

# Praktijk Maartje Zuiddam

## Mijn kwaliteitsstandaard

1. De praktijkruimte voldoet aan de eisen van mijn beroepsvereniging VBAG en mijn praktijk wordt minimaal eens per vijf jaar gevisiteerd. Eventuele noodzakelijke verbeteringen of veranderingen worden doorgevoerd.

## 2. Kennis en opleiding

Ik ben Meester in de Multidimensionale Kinesiologie. Ik heb daarnaast de volgende opleidingen gevolgd:

- HBO-opleiding bij TOPKI
- HBO medische basiskennis en psychosociale basiskennis
- EHBO diploma met AED.
- Professional opleiding van de NAEG (Nederlandse Academie voor Energetische
- In de complementaire geneeskunde heb ik de opleidingen afgerond in aromatherapie, voetreflextherapie, Reiki master, Bach bloesem therapie, drainage en ontgiften, bloedgroep en detoxificatiedieet, orthomoleculaire geneeskunde, biochemische celzouttherapie, ayurvedische middelen en de toepassing, homeopathie, edelstenen, chakra therapie en de basis en Geneeswijzen).
- Verschillende trainingen en bijscholingen

## 3. Vertrouwen in de kinesioloog en de behandeling

Vertrouwen berust op twee uitgangspunten:

1. Vakkennis kinesiologie
2. De relatie met elkaar.

### Vakkennis kinesiologie

Ik werk volgens kinesiologische protocollen waarbij ik volgende basisprincipes hanteer:

Via de kinesiologische spiertest vraag ik tijdens de sessie informatie op. De uitslag van de spiertest is altijd subjectief en situatie-afhankelijk. Daardoor is de spiertest geschikt om het individuele proces van een cliënt aan te sturen. Ik neem de uitslag mee in de keuze van de behandeling. Echter, de spiertest is niet geschikt om een objectieve diagnose te stellen en kan om deze reden nooit een diagnose van de reguliere gezondheidszorg vervangen.

De behandelprocedure bestaat uit volgende stappen:

### Behandelplan

**Stap 1:** bespreken van Intake formulier

**Stap 2:** het gesprek met de cliënt over zijn behandelvraag; zijn doel.

**Stap 3:** het zoeken van de stressoren m.b.t. het gestelde doel; de onbalans opsporen via de spiertest;

**Stap 4:** het bewerken van deze onbalans met behulp van behandeltechnieken waar de kinesioloog voor is opgeleid;

**Stap 5:** het controleren van het effect van de behandeling via de spiertest;

**Stap 6:** het gesprek ter de afsluiting van de sessie.

#### **4. De relatie met elkaar**

Binnen de kinesiologie is de relatie tussen kinesioloog en cliënt heel belangrijk. Ik schenk veel aandacht aan een goede communicatie. Om misverstanden te voorkomen verstrek ik ook vooraf weloverwogen informatie aan de cliënt en sluiten we, om de behandelvraag, het doel, de verwachtingen van de kinesiologische behandeling helder te hebben, een behandelovereenkomst.

#### **Openheid en vertrouwen**

Voor mij is een sfeer van openheid en vertrouwen belangrijk om optimale resultaten te behalen. Om wensen duidelijk te krijgen. Ook om misverstanden en ontevredenheid te voorkomen.

#### **5. Verantwoordelijkheid van de cliënt**

De basis van het kinesiologische werk is de gelijkwaardigheid tussen de kinesioloog en de cliënt. Het proces dat door kinesiologie wordt aangestuurd is gebaseerd op de zelfverantwoording van de cliënt. De kinesioloog heeft als deskundige kennis van de kinesiologische behandeltechnieken. De cliënt houdt altijd de verantwoordelijkheid over zijn proces. Voor de kwaliteit van mijn therapeutisch handelen ben ik als kinesioloog verantwoordelijk, maar voor de toepassing van de kinesiologische behandeling is de cliënt verantwoordelijk.