

Health Assessment Questionnaire – Vragenlijst

I. Personalia

Naam
Geslacht
Nationaliteit
Huisarts
Gewicht
Hobby's

Adres
Woonplaats
Email

Datum

Voorletters
Geboortedatum
Beroep
Verzekering
Lengte
Sporten

Postcode
Telefoon
Polisnummer

II. Hulpvraag

1. Wat zijn uw belangrijkste gezondheidsproblemen?

2. Wat is uw hoofdklacht?

3. Welke andere klachten heeft u?

4. Heeft u een reguliere diagnose voor uw klachten?

5. Zijn er in het verleden bepaalde onderzoeken gedaan met betrekking tot de hulpvraag die belangrijke informatie opgeleverd hebben of waarbij iets afwijkends geconstateerd is of een bepaalde diagnose gesteld is?

III. Algemeen

Als er te weinig ruimte is voor het antwoord op de desbetreffende vraag, dan kunt u aan het eind van de vragenlijst een uitgebreidere toelichting geven.

1. Komen uw klachten in de familie voor?

2. Welke ziekten heeft u gehad?

3. Bent u ooit geopereerd of in het ziekenhuis opgenomen geweest en waarvoor?

4. Bent u onder behandeling bij een specialist?

5. Welke vaccinaties hebt u in het verleden gekregen?

6. Bent u in de tropen geweest of een tekenbeet gehad?

7. Welke reguliere medicatie gebruikt u (exacte namen en de doseringen)?

8. Welke voedingssupplementen gebruikt u? (Het exacte merk en middel en de hoeveelheid die u ervan gebruikt)

9. Heeft u een gezond voedingspatroon?

10. Gebruikt u alcohol, drugs of andere middelen en rookt u?

11. Gebruikt u varkensvlees, koemelk of brood en welk soort brood?

12. Gebruikt u aspartaam (E951), smaakversterker (E621) of light producten?

13. Wat doet u aan sporten en lichaamsbeweging per week?

14. Heeft u bepaalde allergieën of overgevoeligheden?

15. Heeft u emotionele problemen?

16. Heeft u stress van uw werk, relaties of door een andere oorzaak?

17. Heeft u tijd voor uzelf en om dingen te doen die u graag doet?

18. Bent u momenteel nog bij andere behandelaars onder behandeling?

IV. Oorzaken van chronische klachten

Bij alle genoemde klachten en verschijnselen is het de vraag of u hier last van heeft of dat er op dit moment sprake van is. U kunt dit aangeven door het vakje aan te vinken.

Een uitgebreidere toelichting op de vraag kunt u aan het eind van de vragenlijst geven, als dat van toepassing is.

1. Aanwijzingen voor de aanwezigheid van een pathogene schimmelbelasting.

1. Last van schimmelinfecties de laatste jaren
2. Kalknagels of zwemmerseczeem
3. Jeuk, wit beslagen tong of witte vloed
4. Oorsuizen of Ménière (draaiduizeligheid) klachten
5. Regelmatig last van buikpijn
6. Onrustige, opgeblazen of winderige darmen
7. Verergeren van klachten door drukte of vochtigheid
8. Veel trek in zoet en trillen bij honger
9. Witte vlekken op de huid
10. Eén maand of langer antibiotica gebruikt
11. Anticonceptie pil of prednison gebruikt
12. Vochtige schimmelplekken in huis of vocht onder het huis

2. Aanwijzingen voor de aanwezigheid van een pathogene virusbelasting:

1. Langdurige hardnekkige vermoeidheid
2. Vermoeide, rode of geïrriteerde ogen
3. In het verleden Pfeiffer of cytomegalie virus
4. Opgezette klieren in het keelgebied
5. Regelmatig lichte verhoging van temperatuur of heel koud
6. Continu licht griepachtig gevoel, verzwakte weerstand, snel ziek
7. Wratten
8. Koortslip, gordelroos of eczeem
9. Kinderen hoge koorts gehad en daarna eczeem gekregen
10. Lichte kleur van de ontlasting

3. Aanwijzingen voor de aanwezigheid van een pathogene bacteriebelasting:

1. Ontstekingen
2. Antibiotica gebruikt voor bepaalde klachten
3. Voedselvergiftiging
4. Krentenbaard of wondroos
5. Lyme (tekenbeet, Borrelia, Babesia, Bartonella)
6. Wortelkanaalbehandelingen
7. In het buitenland geweest, zoals Turkije, India, Egypte etc.
8. Operatie ondergaan in het ziekenhuis
9. Stinkende ontlasting of adem
10. Last van het tandvlees
11. Ziekenhuis opname of op bezoek bij ernstig zieke patiënt geweest

4. Aanwijzingen voor de aanwezigheid van een pathogene parasietbelasting:

1. In het buitenland ernstige diarree gehad
2. Perioden van diarree of breïige ontlasting
3. Regelmatig pijn in een bepaald traject van de darm
4. Slijm bij de ontlasting
5. Misselijkheid
6. Koorts
7. Vermoeidheid
8. Bloedarmoede en diarree
9. Gewrichtspijnen
10. Jeuk van de anus en/of het keelgebied
11. Continu honger en afvallen

5. Aanwijzingen voor de aanwezigheid van een toxische belasting:

1. Eczeem of huidklachten
2. Epilepsie of hoofdpijn boven de ogen
3. Verdraagt geen alcohol
4. Allergieën of overgevoeligheden
5. Amalgaamvullingen
6. Wortelkanaal behandelde elementen
7. Stinkend zweet
8. Eczeem boven de ogen of rond de mond
9. Narcose, chemo, bestralingen en/of inentingën gehad
10. Langdurig medicijn gebruik
11. Werken met toxines, laboratorium, industrie, kleur- verfstoffen
12. Luchtvervuiling in de woonomgeving

6. Aanwijzingen voor klachten ten gevolge van geopathie en/of elektrosmog:

1. Slecht inslapen en vervolgens lang doorslapen
2. Vroeg wakker worden en vermoeider opstaan dan voor het naar bed gaan
3. Nerveus en onrustig zijn, 's nachts hartkloppingen en opvliegers
4. Benen niet stil kunnen houden in bed, stram en stijf bij het opstaan
5. Hoofdpijn en duizeligheid, hoge bloeddruk
6. Pijn in de rug met uitstraling in het linker been
7. Verschijnselen van hypothalamusstoring zoals temperatuur problemen, slechte concentratie en geheugen, eetstoornissen, slechte stemming, slaapstoornissen en angsten
8. Huilen in bed van kleine kinderen en baby's
9. Stroom bij het hoofdeinde van het bed binnen 1 meter van het hoofd
10. Elektrisch bed of een waterbed, een stekkerblok bij het hoofdeinde van het bed of stroom met apparaten aan de andere kant van de muur bij het hoofdeinde van het bed.

7. Aanwijzingen voor littekenstoring:

1. Geblokkeerde energie van een meridiaan voor zover u weet
2. Stug bindweefsel in een litteken
3. Verkleefde en/of pijnlijke littekens
4. Tatoeage, brandwonden
5. Gebitextracties
6. Ongelukken met littekens, operaties (keizersnede)

8. Aanwijzingen voor storingen van het gebit:

1. Veel tandsteen en plaque vorming
2. (Kaak)holte ontstekingen
3. Parodontitis volgens de tandarts
4. Gevoeligheid voor fysische of thermische prikkels van gebitselementen
5. Gevoelige wortelkanalen, wortelkanaalbehandelingen
6. Terugtrekkend tandvles
7. Bloedend tandvles
8. Pijnklachten van het gebit
9. Implantaten
10. Amalgaam
11. Verstandskiezen
12. Beugel
13. Voelbare elektrische spanning in de mond

9. Aanwijzingen voor klachten ten gevolge van onverwerkte emoties:

1. Verdriet, onverdraagzaamheid, vooroordelen of teleurstelling
2. Starheid, rigiditeit, inflexibel, dogmatisch of perfectionisme
3. Steeds terugkerende gedachten, zorgen maken, verslaving, schizofrenie of innerlijke onrust
4. Onzekerheid, onmacht of gebrek aan vertrouwen
5. Hartzeer, gekwetst zijn, niet kunnen vergeven, misbruikt zijn of vernederd zijn
6. Kwetsbaarheid, frustratie, onzekerheid, schaamte of verlatenheid
7. Besluiteloosheid, onzekerheid, onmacht of willoosheid
8. Angst, fobieën, onzekerheid of achterdocht
9. Stress, vrees, overbelasting of spanningen
10. Somberheid, afgunst, haat, depressiviteit, hopeloosheid of eenzaamheid
11. Verbittering, woede, schuldgevoel, frustratie of prikkelbaarheid
12. Boosheid, frustratie, ergernis, drift of ongelukkig zijn
13. Periode van hevige emoties en stress nu of in het verleden
14. Heftige dromen met bepaalde emoties

10. Aanwijzingen voor klachten ten gevolge van hersenkernstoring:

1. Hersenschudding, schedelbasis fractuur of whiplash of mechanische traumata van het hoofd
2. Vochtproblemen
3. Slaapstoornissen
4. Onbalans van het autonome zenuwstelsel, erg zweten
5. Problemen met eetlust en verzadigingsgevoel, obesitas
6. Temperatuurstorings, storings libido
7. Storing korte termijn geheugen
8. PTSS (post traumatisch stress syndroom), angsten en fobieën
9. Plotselinge boosheid, verdriet of angst
10. Slechte stemmingen, depressie

11. Aanwijzingen voor klachten ten gevolge van miasmata:

1. Neisseria gonorrhoeae (gonorroe) in vorige generaties bij gynaecologische problemen
2. Treponema pallidum (sifilis) in vorige generaties bij leer, gedrag en concentratie problemen
3. Amalgaamvullingen, zware metalen in vorige generaties bij eczeem of tintelingen
4. Psoriasis in vorige generaties bij huid-, darmklachten
5. Tuberculose in vorige generaties bij huid, longen, darmen en KNO gebied klachten
6. Kanker in vorige generaties met gebrek aan zelfvertrouwen en/of angst om te falen

12. Aanwijzingen voor chakrastoringen:

1. Angst of gevoel van niet geaard zijn
2. Sterke neiging te veel te willen doen
3. Te veel nadenken en zorgen maken
4. Door en door moe
5. Moeite met vergeven, veel geven aan anderen en moeite met ontvangen
6. Star en dogmatisch zijn
7. Moeite met grenzen aangeven en op het juiste moment nee zeggen
8. Te veel aan het verleden en de toekomst denken, dromen niet vervullen
9. Geen zin meer om te leven
10. Overdreven sceptisch en perfectionistisch
11. Ongeduld
12. Niet de eigen weg in het leven lopen, niet de dingen doen die je graag doet

13. Aanwijzingen voor klachten ten gevolge van hormonen en neurotransmitters:

1. Vochtproblemen, veel dorst
2. Groeistoornissen, slaapproblemen, stemming, geheugen en concentratie
3. Libido, hoofdpijn, menstruatie storing
4. Gespannen, moe, snel ontstekingen, spierpijnen, bloeddruk, pijn binnenkant knie
5. Snel koud, moe, traag, gewicht toename, obstipatie, minder initiatief
6. s'Nachts vaak plassen, slappe straal, pijn aan de binnenkant van de benen
7. Klachten voor de menstruatie, vaginale afscheiding, droogte, jeuk, hevige menstruatie
8. Veel trek in zoet, trillen na lang niet eten, slechte vertering, eczeem handpalm
9. Slecht geheugen, concentratie, depressief, slaapstoornissen, verslaving
10. Mechanisch trauma hoofd, hersenschudding
11. Pilgebruik of IVF
12. Acné of andere huidklachten die reageren op de hormonen.

14. Aanwijzingen voor klachten ten gevolge van VMAV (vitamines, mineralen, vetzuren en aminozuren):

1. Slecht zien, nachtblind, slechte eetlust, moe
2. Stressgevoel, schilferige huid, jeuk, prikkelbaar, branden voeten, mondhoeken open
3. Moe, duizelig, slechte eetlust, bloedarmoede, haaruitval, zwakke haarvaten
4. Eczeem, bloeddruk, droge huid, concentratie, stemming
5. Spierkrampen, slecht slapen, trillend oog, moe, traag, hartkloppingen, oedeem
6. Zwak immuunsysteem, geen reuk of smaak, witte plekje nagels, zoetbehoefte
7. Blaaszwakte, bloedarmoede, stijve spieren
8. Jeuk, eetbehoefte, slecht slapen, telkens koortslip (herpes)
9. Slecht zelfhelend vermogen en slechte vitaliteit
10. Afwijkende bloedwaarden van vitamines of mineralen nu of in het verleden

15. Aanwijzingen voor klachten ten gevolge van matrixstoring (BBRS):

1. Degeneratieve ziekten, tumoren
2. Cysten, vleesboom, sluimerende virussen (pfeiffer of cytomegalie gehad)
3. Perioden van hevige emoties en stress
4. Contact gehad met of regelmatig gebruik van giftige stoffen
5. Roken, drugs, veel alcohol

16. Aanwijzingen voor klachten ten gevolge van niet vervulde basisbehoeften:

1. Niet begrepen of gewaardeerd voelen
2. Niet gerust zijn, geen vertrouwen hebben
3. Niet kunnen vergeven, gebrek aan liefde, geen erkenning ervaren
4. Afgekeurd voelen, bevestiging nodig hebben
5. Zich niet gerespecteerd voelen, aanmoediging nodig hebben
6. Zich niet geaccepteerd voelen, bewondering nodig hebben

17. Aanwijzingen voor de aanwezigheid van allergie en overgevoeligheden:

1. Direct merkbare reactie op bepaald voedsel
2. Jeuk en huidklachten
3. Hoofdpijn, duizeligheid, migraine
4. Hyperactiviteit, gewrichtsontstekingen, eetstoornissen
5. Slijmvliesproblemen, buikpijn
6. Allergietest uitgevoerd

18. Aanwijzingen voor immuunsysteemstoring:

1. Snel en vaak ziek (immunodeficiëntie)
2. Aanhoudende klachten van longen, dikke darm, huid en slijmvliezen
3. Auto-immuunstoringen, zoals reumatoïde artritis, lichen sclerosus, colitis ulcerosa, crohn, Graves-Basedow, Hashimoto zelf of in familie
4. Verkoudheid of griepachtig, wat altijd lang aanhoudt
5. Allergieën en overgevoeligheden

19. Aanwijzingen voor storing van het autonome zenuwstelsel:

1. Snel zweten of droogte
2. Trage darmwerking, spijsverteringsproblemen
3. Hartkloppingen of trage hartslag
4. Koude extremiteiten, moeite om aan een andere temperatuur aan te passen
5. Burn-out, overspannen, opgejaagd gevoel, stressgevoel, altijd haastig gevoel

20. Causae abditae (onbekende oorzaken):

1. Zijn er middelen, maatregelen, invloeden of omstandigheden die de klachten duidelijk erger of beter maken?

2. Is er bepaald voedsel dat de klachten duidelijk beter of erger maakt?

3. Zijn er oorzaken waarvan u zelf denk dat ze de huidige klachten beïnvloeden of veroorzaakt hebben ?

4. Is er nog informatie die van belang is voor de klachten als aanvulling op alle eerder gestelde vragen?

V. Doel – Verwachtingen – Prognose

1. Wat is uw doel met betrekking tot de behandeling van de klachten en de totale therapie?

2. Wat verwacht u van de prognose en het eindresultaat van de behandelingen?

VII. Aanvullende informatie op bepaalde antwoorden en al het eerder genoemde

Afhankelijk van de antwoorden op de vragen kunnen er aanvullende vragen gesteld worden om tot een optimale conclusie en adviezen te komen.

De inhoud van deze vragenlijst wordt met de grootste zorgvuldigheid behandeld aan de hand van de privacywet volgens de AVG (Algemene Verordening Gegevensbescherming), zoals die in de EU van toepassing is. Deze informatie wordt niet met derden gedeeld zonder uw uitdrukkelijke schriftelijke toestemming.

VIII. Aanvullende vragen voor een begeleiding op afstand

20. Aanwijzingen voor storing in de Hartsverbinding:

1. Weet u niet waar u voor staat of wat u wilt in uw leven
2. Als u in actie wilt komen, wordt dat dan geblokkeerd door bepaalde gedachten vanuit het verleden of de toekomst (angst of dwangneurose).
3. Denkt u lang na voordat u in actie komt
4. Bent u niet in staat om met aandacht en focus betrokken te blijven bij wat u aan het doen bent
5. Leef u in de toekomst en denkt u steeds vooruit
6. Leeft u in het verleden, reageert u vanuit het verleden of blijft u in het verleden hangen
7. Bent u niet in staat om voor uzelf op te komen
8. Doet u soms dingen waar u later spijt van heeft
9. Neem u klachten of problemen of pijnen van een ander over

21. Aanwijzingen voor storing waar u zich niet van kunt bevrijden:

1. Heeft u last van klachten die niet genezen
2. Heeft u last van stijfheid in het lichaam
3. Heeft u last van angst en onzekerheid
4. Heeft u last van spieren, pezen of gewrichten
5. Heeft u vervuiling in het lichaam die u niet op kunt ruimen
6. Heeft u leverklachten
7. Heeft u last van een wattenhoofd

22. Aanwijzingen voor Programmeringen waar u automatisch inschiet:

1. Heeft u last van gewoontepatronen waar u steeds weer in terug valt of automatisch inschiet
2. Heeft u last van een vicieuze cirkel waar u steeds weer in terug valt
3. Reageer u vanuit een vorige situatie op iets wat nu gebeurt
4. Reageert of denkt u vanuit de ander als u zich verdedigt
5. Heeft u last van angst of paniekaanvallen die uw leven beheersen
6. Heeft u last van handelingen uitvoeren of bepaald gedrag vertonen wat u eigenlijk niet wilt
7. Lukt het u telkens niet om iets voor elkaar te krijgen
8. Heeft u alle therapieën al gevolgd en werd het erger i.p.v. beter
9. Heeft u last van stemmen in uw hoofd

23. Aanwijzingen voor Weerspiegeling:

1. Bent u veranderd maar zit uw lichaam al zolang in een patroon vast dat het oude klachten in stand houdt
2. Heeft u last van fysieke klachten die maar niet overgaan
3. Blijft u situaties aantrekken die niet goed voor u zijn
4. Bent u vaak moe als u in gezelschap van anderen verkeerd

24. Aanwijzingen voor een storing in de Oorspronkelijke Blauwdruk

1. Heeft u last van koppelingen die ervoor zorgen dat u altijd op dezelfde manier reageert.
2. Heeft u onvoldoende levenskracht
3. Heeft u last van zintuiglijke waarnemingen die uit balans zijn
4. Heeft u een blokkade op de Hartsverbinding
5. Heeft u een verstoord evenwicht tussen denken, waarnemen en loslaten

25. Aanwijzingen voor een storing omdat er onvoldoende Eigen Verantwoording is

1. Bent u in niet staat om de verantwoording voor uw leven in eigen hand te nemen
2. Bent u niet in staat uw eigen leven te lijden en te leven
3. Bent u niet in staat om een koerswijziging door te voeren en te gaan doen waar u blij en gelukkig van wordt.
4. Is u huidige leven niet de gewenste situatie in het werk, de relatie, de plek waar u woont
5. Heeft u last van verstoorde relaties in uw directe omgeving waar u in blijft hangen
6. Spelen twijfel, angst of onzekerheid u parten
7. Blijft u te lang hangen in de problemen of drama's van een ander.
8. Kunt u zichzelf voor iedereen inzetten en krijg u het voor u zelf niet voor elkaar